

Workshops 2026

Theorie trifft Praxis – erlebbar und nachhaltig

AUSPROBIEREN

METHODEN
ERWEITERN

VERKNÜPFEN

RESILIENZ
STÄRKEN

ZIELE DIE BEGEISTERN

Motivation | Klarheit | Sinn | Umsetzung

FEHLER ALS LERN- UND WACHSTUMSCHANCE

Fehlerkultur | Improvisieren | Selbstreflexion | Resilienz

EMPATHIE & SELBSTFÜRSORGE

Präsenz | Grenzen | Klarheit | Ressourcen

BEWEGTE GESPRÄCHE

Natur | Dialog | Leichtigkeit | Kreativität

In der Sozialen Arbeit treffen wir täglich auf Ziele, Fehler, Geschichten und herausfordernde Situationen – begleitet von steigenden Belastungen und Burnout-Risiken. Unsere Workshops öffnen Räume, in denen Themen kreativ, bewegend und tiefgehend erfahrbar werden. Dort, wo Augen strahlen und neue Perspektiven entstehen, wird echte Veränderung möglich – für Lernende, Quereinsteiger, Fachpersonen, Teams und Klient:innen.

GEZEITENflow
wachsen mit der Natur

Bereitschaft
& Neugier

Spiele

Getragenen
- fühlen

Individualität
&
Freiheit!

Gruppen
abendigkeit

Sich
bleiben
/ schauen



Weitere Angebote, Infos und Anmeldung unter [gezeitenflow.ch](https://www.gezeitenflow.ch)